

ИП Карачурина В.А.



Согласовано

Директор МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»

Богомолова И.В.



МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

« 4 » *марта* 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК – 40,00 руб.					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/30	18,00	12,80	22,45	284,88
Бутерброд с маслом сливочным	20/10	1,60	8,61	10,30	136,34
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	65,00
Итого за прием пищи:		19,70	21,41	47,75	486,22
ОБЕД – 68,00 руб.					
Салат из свежей капусты с растительным маслом	60	0,85	3,05	5,19	51,54
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой	250/15	4,35	4,50	28,83	177,90
Плов из птицы	200	16,94	10,46	45,74	354,26
Компот из смеси сухофруктов с витамином "С"	200	1,00	0,20	29,10	120,00
Хлеб ржано-пшеничный	45	2,47	0,54	16,30	82,03
Итого за прием пищи:		25,61	18,75	125,16	785,73

Зав. производством Семенова В.В.

Семенова

ИП Карачурина В.А.

Согласовано
Директор МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»
Богомолова И.В.



МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория 12 лет и старше

« 4 » марта 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК – 40,00 руб.					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/30	18,00	12,80	22,45	284,88
Бутерброд с маслом сливочным	20/10	1,60	8,61	10,30	136,34
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	65,00
Итого за прием пищи:		19,70	21,41	47,75	486,22
ОБЕД – 68,00 руб.					
Салат из свежей капусты с растительным маслом	100	1,81	5,08	12,65	116,53
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	4,35	4,50	28,83	177,90
Плов из птицы	200	16,94	10,46	45,74	354,26
Компот из смеси сухофруктов с витамином "С"	200	1,00	0,20	29,10	120,00
Хлеб ржано-пшеничный	45	2,47	0,54	16,30	82,03
Итого за прием пищи:		26,57	20,78	132,62	850,72

Зав. производством Семенова В.В. Семенова